

3ª CORRIDA E CAMINHADA SPAIC MUNDIPHARMA

CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES - FEDERADOS

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Volts	Ritmo km	Tempo
-------	--------	------	--------	-------	----------	-------

8 KM

jun Seniores Femininos

1.	63	ANA LUÍSA MOURA	INDIVIDUAL	2	4:48	0:38:01
2.	36	RITA AGUIAR	INDIVIDUAL	2	4:55	0:38:55
3.	69	ANA PAULA TEIXEIRA	INDIVIDUAL	2	4:55	0:38:56

Veteranas F35-49

1.	46	NATERCIA SILVESTRE	INDIVIDUAL	2	3:58	0:31:21
2.	80	ANA CAVACAS	ELIS	2	4:41	0:37:04
3.	15	OLGA FELAMINO	MOINHOS DA GÂNDARA TRAIL	2	4:59	0:39:23
4.	34	DINA NEVES	SEM SEDE	2	4:59	0:39:24
5.	43	ISABEL DE SOUZA	PRO FORMA BRASIL	2	5:21	0:42:21
6.	49	JOANA SILVA	AD BUARCOS	2	5:25	0:42:52
7.	48	ISABEL PEGO	ESCOLA ATLETISMO COIMBRA	2	5:28	0:43:17
8.	50	OLÍVIA MATOS	AD BUARCOS	2	6:04	0:48:02
9.	55	CLÁUDIA TOMÉ	INDIVIDUAL	2	6:08	0:48:33
10.	74	INES ESTEVES	INDIVIDUAL	2	6:08	0:48:34

Veteranas F50

1.	65	ANA VELOSO	INDIVIDUAL	2	5:48	0:45:53
2.	45	ELIANA DOS SANTOS	INDIVIDUAL	2	6:10	0:48:51

Jun Seniores Masculinos

1.	59	HUGO FONTES	INDIVIDUAL	2	3:22	0:26:43
2.	29	RICARDO NUNES	ACRM SILVEIRINHA-CLARAS	2	3:41	0:29:07
3.	56	RICARDO GERMANO	PHARMADVANCE	2	3:42	0:29:19
4.	52	LOURENCO CADIMA	INDIVIDUAL	2	3:45	0:29:45
5.	5	JOÃO SILVA	CASA DO BENFICA CONDEIXA	2	3:54	0:30:55
6.	25	NUNO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	2	3:59	0:31:29
7.	16	LUÍS GASPAR	MOINHOS DA GÂNDARA TRAIL	2	4:10	0:33:00
8.	21	JOEL SANTOS	ACRM SILVEIRINHA GRANDE C	2	4:12	0:33:17
9.	7	JOSÉ SÁ	INDIVIDUAL	2	4:24	0:34:54
10.	57	RAFAEL ALBERTO	INDIVIDUAL	2	4:32	0:35:56
11.	61	JOÃO RAINHO	INDIVIDUAL	2	4:48	0:38:01
12.	30	NUNO SANTOS	SEM SEDE	2	4:53	0:38:40
13.	70	PINTO NUNES	INDIVIDUAL	2	4:56	0:39:00
14.	10	STEPHANE GONÇALVES	INDIVIDUAL	2	5:07	0:40:29
15.	19	NELSON ROSETE	INDIVIDUAL	2	5:10	0:40:57
16.	39	TIAGO MARQUES	INDIVIDUAL	2	5:25	0:42:50
17.	40	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	2	5:25	0:42:50

Veteranos M35-49

1.	28	JOÃO OLIVEIRA	JOAQUIM CHAVES SAÚDE	2	3:34	0:28:12
2.	22	MÁRCIO RODRIGUES	ACDRS QUINHENDROS	2	3:50	0:30:24
3.	42	ELIAS DE SOUZA	PRO FORMA BRASIL	2	3:53	0:30:46

3ª CORRIDA E CAMINHADA SPAIC MUNDIPHARMA

CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES - FEDERADOS

Class	Dorsal	Nome	Equipa	Volts	Ritmo km	Tempo
4.	47	JORGE ALVES	ESCOLA ATLETISMO COIMBRA	2	3:54	0:30:50
5.	20	LUIS CARVALHEIRO	ACRM SILVEIRINHA GRANDE C	2	4:01	0:31:49
6.	54	LUÍS DE ALMEIDA	INDIVIDUAL	2	4:14	0:33:31
7.	35	HERNÂNI MARTINHO	SEM SEDE	2	4:18	0:34:02
8.	53	TIAGO CARVALHO	INDIVIDUAL	2	4:43	0:37:18
9.	41	PEDRO CRISTINO	SEM SEDE	2	4:43	0:37:21
10.	9	PAULO GONÇALVES	INDIVIDUAL	2	4:44	0:37:26
11.	12	JOÃO LUIS SANTOS	LENTOS E PARADOS	2	4:45	0:37:38
12.	73	RICARDO SERRA	INDIVIDUAL	2	4:45	0:37:39
13.	58	PAULO GUERRA	INDIVIDUAL	2	4:46	0:37:43
14.	76	CARLOS DURÃES	INDIVIDUAL	2	4:57	0:39:09
15.	11	ARMENIO NOGUEIRA	INDIVIDUAL	2	4:58	0:39:16
16.	44	LUIS BAROSA	INDIVIDUAL	2	4:59	0:39:27
17.	83	RICARDO CARRASQUEIRA	TLC	2	5:28	0:43:17
18.	51	NUNO FERREIRA	SEM SEDE	2	5:30	0:43:29
19.	68	NUNO AMEN	STALLPHARMA	2	5:41	0:44:56
20.	31	BRUNO ADÃO	SEM SEDE	2	5:46	0:45:41
21.	32	AMILCAR BATATA	SEM SEDE	2	5:53	0:46:29

Veteranos M50

1.	60	ADÉRITO FONTES	EAC/J PAIVA	2	3:36	0:28:28
2.	24	MIGUEL COIMBRA	UC EIRENSE	2	4:11	0:33:10
3.	18	JOÃO GRAÇA	ACRM SILVEIRINHA GRANDE C	2	4:37	0:36:30
4.	26	PAULO SILVA	INDIVIDUAL	2	4:42	0:37:16
5.	27	JOÃO SILVA	CKAPRI.PT	2	4:51	0:38:22
6.	4	CARLOS BARROSO	BIO TEAM RUN	2	5:03	0:39:58
7.	62	RUI BRUNHETA	INDIVIDUAL	2	5:11	0:41:01
8.	78	JOAQUIM ALMEIDA	INDIVIDUAL	2	5:13	0:41:15
9.	38	JOSE PLACIDO	INDIVIDUAL	2	5:41	0:44:56
10.	77	ANTONIO SANTOS	INDIVIDUAL	2	5:43	0:45:13
11.	33	PEDRO PONTE	SEM SEDE	2	5:46	0:45:41
12.	66	MOISÉS PEIXEIRO	INDIVIDUAL	2	5:48	0:45:56
13.	72	JOSÉ TORRES		2	5:58	0:47:13
14.	79	JOSÉ MARIA		2	7:31	0:59:24